**JUDO EDZŐTÁBOR BARCS**

**2022. augusztus 15-19.**

**A tábor programja:**

730-800 reggeli a KSZC kollégiumában.

830-930 városi fürdő tanmedence vízi gyakorlatok, a nagyobbaknak futás.

1030-1200 edzés judogiban a KSZC tornatermében, utána átöltözés.

1200-1300 ebéd a Gurító Csárda étteremben.

1330-1600 fürdés, úszás, játék, uzsonna a strandon, majd séta vissza a terembe.

1630-1800 edzés judogiban a KSZC tornatermében.

1900 vacsora a Gurító Csárda étteremben.

**A részvétel ingyenes!** **Jelentkezés: 2022. július 31-ig.** Személyesen vagy a +36-20-410-7055-ös telefonszámon Janecsek Lászlónál. Judogi, papucs, fürdőruha, törölköző, tusfürdő, napolaj naponta kell!

***Minden judokát szeretettel vár a Barcsi Judo Sportegyesület!***